



מכון
ויצמן
למדע

WEIZMANN
INSTITUTE
OF SCIENCE

Office for the Advancement of Women
in Science and Gender Equality
המשרד לקידום נשים במדע ולשיויון מגדרי



נשים בתנועה



3 מפגשי העצמה נשית ברוח היוגה

מנחה: שרון דר, עובדת מכון ומורה מוסמכת ליוגה

ימי שני 9 חדר הדרכה נווה מצ 14:30-15:45 🕒

מפגש 3

25 בדצמבר 2023

שבט/ת נשים:
מפגש של מילים
ותנועה

מפגש 2

11 בדצמבר 2023

בין החזקה לשחרור:
בהרפיית המאמץ -
התלכדות עם
האינסוף / יוגה סוטרה

מפגש 1

27 בנובמבר 2023

תנועה מעגלית:
מציירת מסביבי עיגול
והופכת לאמצע /
אגי משעול

ההרשמה היא עבור שלושת המפגשים



להרשמה

מספר המקומות מוגבל

פרטי קשר: לימור רימון womeninscience@weizmann.ac.il

Meetings in Hebrew

The next series of meetings will be in English