



מכון  
היצמון  
למדע

WEIZMANN  
INSTITUTE  
OF SCIENCE

Office for the Advancement of Women  
in Science and Gender Equality  
המשרד לקידום נשים במדע ולשיויון מגדרי



# נשים בתנועה



## 3 מפגשי העצמה נשית ברוח היוגה

מנחה: שרון דר, עובדת מכון ומורה מוסמכת ליוגה

14:00-15:30 🕒

פ חדר הדרכה נווה מץ

מפגש 3

יום חמישי

4 ביולי 2024

שבט/ת נשים:  
מפגש של מילים  
ותנועה

מפגש 2

יום ראשון

16 ביוני 2024

תנוחת הגיבורה:  
יוגה לחוסן נפשי ופיזי

מפגש 1

יום ראשון

2 ביוני 2024

בהרפיית המאמץ:  
יוגה ונשימה להרגעת  
מערכת העצבים



ההרשמה היא עבור שלושת המפגשים

**להרשמה**

מספר המקומות מוגבל

פרטי קשר: לימור רימון [womeninscience@weizmann.ac.il](mailto:womeninscience@weizmann.ac.il)