



נשים בתנועה

3 מפגשי העצמה נשית ברוח היוגה

מנחה: שרון דר,
עובדת מכון ומורה מוסמכת ליוגה



🕒 14:00-15:30 📍 חדר הדרכה נווה מץ 😊

להרשמה

*ההרשמה היא עבור שלושת המפגשים

מפגש 1

יום שני

11 בנובמבר 2024

בהרפיית המאמץ:
יוגה ונשימה להרגעת
מערכת העצבים

מפגש 2

יום שני

25 בנובמבר 2024

תנוחת הגיבורה:
יוגה לחוסן נפשי ופיזי

מפגש 3

יום שני

9 בדצמבר 2024

שבט/ת נשים:
מפגש של מילים ותנועה

פרטי קשר:

לימור רימון womeninscience@weizmann.ac.il

מספר המקומות מוגבל | Meetings in Hebrew