



נשים בתנועה

3 מפגשי העצמה נשית ברוח היוגה



מנחה: שרון דר,
עובדת מכון ומורה מוסמכת ליוגה

להרשמה

14:00-15:30 🕒

מפגש 1

יום שני

3 במרץ 2025

בהרפיית המאמץ:
יוגה ונשימה להרגעת
מערכת העצבים

מפגש 2

יום שני

17 במרץ 2025

תנוחת הגיבורה:
יוגה לחוסן נפשי ופיזי

מפגש 3

יום שני

31 במרץ 2025

שבט/ת נשים:
מפגש של מילים ותנועה

*ההרשמה היא עבור שלושת המפגשים

פרטי קשר:

לימור רימון womeninscience@weizmann.ac.il